

**ADHERENTS SABLONS ET ROUGEMONT**  
**comparatif 2024/2025 et 2025/2026**

<b><u>2024/2025</u></b>		<b><u>2025/2026</u></b>	
<b>Les Sablons :</b> Adhérents : 97 (73 femmes / 4 hommes pour les activités sportives) + 20 adhérents aux sorties culturelles 77+20 = 97  Participants : 124 dont 104 aux activités sportives	<b>Rougemont :</b> Adhérents : 24 (uniquement des femmes)  Participants : 42	<b>Les Sablons :</b> Adhérents : 125 (96 femmes / 6 hommes pour les activités sportives) + 23 adhérents aux sorties culturelles  Participants : 182 dont 154 aux activités sportives et 28 aux sorties	<b>Rougemont :</b> Adhérents : 33 femmes  Participants : 58
<b>Total Sablons + Rougemont :</b> 121 adhérents 166 participants		<b>Total Sablons + Rougemont :</b> 158 adhérents 240 participants	

**Répartition par activité sportive SABLONS ET ROUGEMONT 2024/2025**

<b><u>Les Sablons</u></b> (104 participants)	<b><u>Rougemont</u></b> (42 participants)
<b><u>Zumba</u></b> : 28 participantes femmes réparties sur 2 cours jeudi et vendredi	<b><u>Circuit training</u></b> : 21 participantes réparties sur 2 cours le lundi de 14h à 16h
<b><u>Renfo/cardio</u></b> : 18 participants (17 femmes et 1 homme) le mardi	<b><u>Pilates</u></b> : 12 participantes (mercredi de 16h à 17h)
<b><u>Renfo/stretching</u></b> : 20 participants (17 femmes et 3 hommes) le mardi	<b><u>Renfo musculaire Personnes fragilisées</u></b> : 6 participantes (mercredi de 17h à 18h)
<b><u>Pilates</u></b> : 15 participantes femmes réparties sur 2 cours lundi et mercredi	<b><u>Equilibre/Renfo</u></b> : 3 participantes (mercredi 18h à 19h)
<b><u>Country</u></b> : 9 participants (8 femmes et 1 homme) le jeudi	
<b><u>Gym « sénior »</u></b> : 14 participantes femmes réparties sur 2 cours le lundi et le vendredi	
<b>Total activités proposées : 9</b>	<b>Total activités proposées : 5</b>
Moyenne de fréquentation par activité : <b>11,5 participants</b>	Moyenne de fréquentation par activité : <b>8,4 participantes</b>

## Répartition par activité sportive SABLONS ET ROUGEMONT 2025/2026

<b><u>Les Sablons</u></b> (154 participants)	<b><u>Rougemont</u></b> (58 participantes)
<p><b>Zumba</b> : 42 participantes femmes réparties sur 2 cours le jeudi de 20h à 21h (28 inscrites) et le vendredi de 19h à 20h (14 inscrites)</p> <p><b>Renfo/stretching</b> : 20 participants le mardi de 19h à 20h (17 femmes et 3 hommes) le mardi</p> <p><b>Renfo/cardio</b> : 17 participants le mardi de 20h à 21h (15 femmes, 2 hommes inscrits)</p> <p><b>Pilates</b> : 22 participantes femmes réparties sur 2 cours le lundi de 19h à 20h (14 inscrites) et le mercredi de 20h à 21h (8 inscrites)</p> <p><b>Country</b> : 8 participants (7 femmes et 1 hommes) le jeudi de 10h à 11h30</p> <p><b>Gym « sénior »</b> : 43 participants répartis sur 2 cours le lundi de 9h30 à 11h (22 inscrits dont 2 hommes) et le vendredi de 9h30 à 11h30 (21 inscrits dont 2 hommes)</p>	<p><b>Circuit training</b> : 15 participantes réparties sur 2 cours le lundi de 14h à 15h (10 inscrites) et de 15h à 16h (5 inscrites)</p> <p><b>Pilates</b> : 24 participantes le mercredi de 16h à 17h</p> <p><b>Renfo musculaire Personnes fragilisées</b> : 19 participantes le mercredi de 17h à 18h</p>
<b>Total activités proposées : 8</b>	<b>Total activités proposées : 4</b>
Moyenne de fréquentation par activité : <b>17,11 participants</b>	Moyenne de fréquentation par activité : <b>14,5 participantes</b>

## Récapitulatif des inscriptions aux activités 2025-2026

### Quartier des Sablons :

102 adhérents (hors sorties culturelles) : 96 femmes/6 hommes tous âgés de 18 ans et plus.

### **Nature des inscriptions :**

41 personnes sont inscrites à 1 activité d'1 heure.  
25 personnes sont inscrites à 2 activités d'1 heure.  
2 personnes sont inscrites à 3 activités d'1 heure  
1 personne est inscrite à 4 activités d'1 heure  
16 personnes sont inscrites à 1 activité d'1h30  
17 personnes sont inscrites à 2 activités d'1h30

### **Nombre de personnes par activité :**

154 participants aux 9 activités proposées pour un total de 272 séances par an (9x34 semaines).

Pilates lundi	Pilates mercredi	Renfo stretchin g mardi	Renfo cardio mardi	Country jeudi	Zumba jeudi	Zumba vendredi	Gym lundi matin	Gym vendredi matin
14	8	20	17	8	28	14	22	21

### Quartier Rougemont :

33 adhérentes : 33 femmes toutes âgés de 18 ans et plus.

### **Nature des inscriptions :**

9 personnes sont inscrites à 1 activité d'1 heure.  
19 personnes sont inscrites à 2 activités d'1 heure.  
5 personnes sont inscrites à 3 activités d'1 heure

### **Nombre de personnes par activité :**

58 participantes aux 4 activités proposées pour un total de 128 séances par an (4x32 semaines).

Lundi 14h/15h	Lundi 15h/16h	Mercredi 16h/17h Pilates	Mercredi 17h/18h Renfo
10	5	24	19

**Sorties culturelles** : 5 fois dans l'année : 23 adhérents/ 28 participants